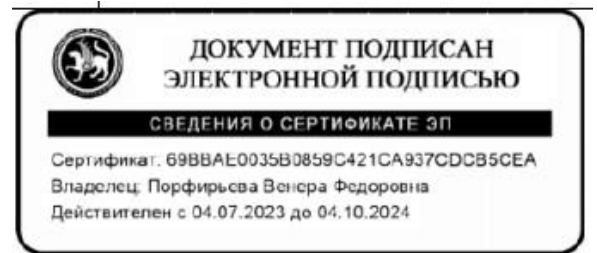


«Утверждено»
Директор МБОУ «Шаминская ООШ»
Порфирьева В.Ф.



План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы МБОУ
«Шаминская ООШ» на 2025-2026 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: Развитие устойчивого здорового образа жизни через организацию здорового досуга учащихся во внеурочное время

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника. • Проводить физкульт зарядку с музыкальным сопровождением на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Конец августа Октябрь - ноябрь Ежедневно <i>Ежедневно</i>	Зам. директора по ВР Классные руководители Уч-ль физ-ры
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • Составление расписания занятий кружков и секции и тренировок команд • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Цикл классных часов по здоровому образу жизни. • Проветривание классных кабинетов и организация ежедневной влажной уборки.	Сентябрь до 9 сентября Еженедельно В течение года	Зам. директора по ВР Классные руководители Учитель физкультуры

3	Внеурочная работа в школе: - Олимпиада по физической культуре - Осенний и весенний кросс - Неделя физкультуры «Веселые старты» - Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по шахматам - Весенняя эстафета - Дни здоровья - Сдача норм ГТО - Лыжные эстафеты	В течение года	Учитель физкультуры
4	Участие в районных соревнованиях - Легкоатлетический кросс - Школьная волейбольная лига - КЭС-баскет - Олимпиада по физкультуре - Лыжные гонки - Сдача нормативов ГТО - И многое другое	В течение года	Учитель физкультуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда: - Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек». - Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.	В течение года Декабрь Ежемесячно	Классные руководители Учитель физкультуры Спортивный сектор школы
6	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. - Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. - Посещение родительских собраний. - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель физкультуры Спортивный сектор школы, учитель Физ-ры
7	Подготовка физкультурного актива: - Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов - общественников; - Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований.	В течение года	Учитель физкультуры